

PLANNING COURS COLLECTIFS



LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

	7h15- 8h Wake up call	8h - 12h Open class Yoga	7h15- 8h Wake up call			
9h - 10h Yoga Vinyasa	9h30 - 10h30 Pilates	9h - 10h Hatha Traditional Yoga		9h - 10h Tai Chi	9h - 10h Yoga Vinyasa	
10h - 11h Remise en forme*	10h - 11h Remise en forme*	10h - 11h Remise en forme*	10h - 11h Remise en forme*	10h - 11h Remise en forme*	10h - 11h Remise en forme*	10h - 11h Remise en forme*
12h00 - 13h00 Power Yoga	12h00 - 13h00 Yoga Vinyasa	12h00 - 13h00 Champion's Yoga	12h00 - 13h00 Pilates	12h00 - 13h00 Boxe Thaï	11h - 12h Pilates	11h - 12h Animal Instinct
		15h - 16h Boxe Thaï Kids		16h - 18h Open class Yoga	12h - 13h Champion's Yoga	12h - 13h Muay Thaï
19h - 20h Renforcement Musculaire	19h - 19h45 Cycling	16h - 17h Karaté Kids			12h - 13h Boxe anglaise	12h - 13h Boxing Kids
		17h - 18h Yoga Kids			12h - 13h Jiu Jitsu Kids	
19h - 19h45 Cycling	19h45 - 20h45 Pilates	19h - 20h Fit & Strong Pilates	19h - 19h45 Yoga Ashtanga		13h - 14h Escalade Kids & Family	13h - 14h Escalade Kids & Family
20h - 21h30 Muay Thaï	20h00 - 21h30 Boxing	20h - 21h30 Muay Thaï Abdoulaye Fadiga	20h00 - 21h30 Boxing			18h - 19h Pilates